

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 20.05.2026 среда
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДПО97АА	Каша пшенная б/м/с	200,00	7,27	8,57	34,29	242,86
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		24,92	9,47	10,92	44,44	313,86

2 Второй завтрак

ДПО122А	Компот из свежих плодов(БС)	200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		11,49	0,21	0,19	4,90	22,00

Обед

ШМО1020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
ДПО17АА	Борщ без капусты. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДПЗ6000	Гуляш п/ф	70,00	7,62	9,03	2,90	122,11
ДПО065А	Картофель отварной	200,00	4,16	4,75	33,88	195,00
ДПО122А	Компот из свежих плодов(БС)	200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ИТОГО по: Обед		109,81	35,37	32,84	93,11	645,11

Полдник

ДПО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	70,00	1,24	5,92	7,48	88,67
ДПО065А	Картофель отварной	200,00	4,16	4,75	33,88	195,00
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		42,78	5,50	10,67	41,35	284,67
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Сотрудники

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: Обед		70	10,32	9,79	81,70	417,73
Стоимость питания за день по категории		70,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,67	5,09	4,25	41,13	231,51

2 Второй завтрак

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0434	Салат Степной	50,00	0,56	5,04	5,59	70,00
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	180,00	3,67	4,75	20,91	102,60
ДП36000	Гуляш п/ф	70,00	7,62	9,03	2,90	122,11
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		111,42	19,23	23,47	93,13	624,47

Полдник

ДПО0258	Ватрушка с повидлом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		23,95	8,10	5,10	35,77	223,40

Стоимость питания за день по категории **189,00**

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,93	4,73	4,11	37,84	215,75

2 Второй завтрак

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0434	Салат Степной	40,00	0,45	4,03	4,47	56,00
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	150,00	3,06	3,96	17,42	85,50
ДП36000	Гуляш п/ф	60,00	6,53	7,74	2,49	104,67
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	120,00	4,35	3,84	28,23	164,52
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		106,66	16,84	20,03	84,32	554,62

Полдник

ДПО0258	Ватрушка с повидлом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		26,45	8,10	5,10	35,77	223,40

Стоимость питания за день по категории **189,00**

Шеф-повар

С. Рубиндуев П.Д.